REGALO · EL MÉTODO 7-72

La noche que se fue la luz

Un cuento para preparar a los niños sin asustarlos



PARA MAMÁ Y PAPÁ

Antes de leerlo

Los niños no necesitan saber qué es un desastre. Necesitan sentir que su familia sabe qué hacer, y que ellos también tienen un papel. Este cuento les da las dos cosas.

Cómo leerlo

- Para niños de 3 a 9 años. A los más pequeños, léeselo; los mayores pueden leerlo solos.
- Léelo con calma, como cualquier cuento de buenas noches. No hace falta explicar nada más.
- Si preguntan, responde con la verdad y con palabras simples.

Después, pregúntales

- ¿Dónde está nuestra linterna?
- ¿Cuál podría ser tu tarea, como la de Lucía?
- ¿Qué meterías tú en la caja de la familia?

Y al final

Hagan juntos las actividades de las últimas páginas: su tarjeta, su mochila y la «Misión linterna». Es el simulacro de la guía convertido en juego.



Lucía tiene nueve años, un hermano pequeño que se llama Teo, un perro dorado que se llama Canela y una gata que se llama Mora.

Aquella noche llovía muchísimo y en casa olía a sopa.



De pronto… ¡clic! Se apagaron todas las luces. Teo dio un saltito y Canela levantó las orejas.

—¿Qué pasa? —preguntó Lucía.
—Se ha ido la luz —dijo papá con voz tranquila—. No pasa nada. Sabemos qué hacer.



Lucía se acordó: ¡ella tenía una tarea! Fue despacito, tocando la pared, hasta el cajón de la entrada.

Allí estaba la linterna, justo donde la habían dejado. Clic. Una luz redonda iluminó el pasillo.



Mamá sacó la caja de la familia. Dentro había más linternas, pilas, una radio pequeña y galletas.

Teo encendió el farol y el salón se llenó de luz dorada.



El abuelo giró la ruedita de la radio. Una voz contó que la tormenta había cortado la luz en el barrio y que pronto la arreglarían.

—¿Veis? —dijo el abuelo—. Por eso escuchamos la radio: para saber lo que pasa de verdad.



Teo tenía un poquito de miedo. Lucía le dio la mano.

—Es como una acampada dentro de casa —le dijo. Y la abuela les contó un cuento de cuando ella era pequeña y también se iba la luz.



Cenaron bocadillos y fruta a la luz del farol. Canela comió su comida de siempre y Mora se acurrucó en la manta.

Nadie abrió la nevera, para que la comida siguiera fresquita.



Antes de dormir, papá llamó a la tía Marta para contarle que estaban todos bien.

Fue una llamada cortita, para que no se gastara la batería.



Lucía se durmió con la linterna al lado. Fuera seguía lloviendo, pero ella no tenía miedo.

Su familia tenía un plan.



Por la mañana... ¡clic! Volvió la luz.

—¡Lo hicimos muy bien! —dijo mamá—. ¿Qué podemos mejorar?
—Más pilas —dijo Teo.
—¡Y más galletas! —dijo Lucía. Y todos se rieron.

LO QUE APRENDIÓ LUCÍA

Si algún día se va la luz...

1. Me quedo tranquilo y busco a un adulto.
2. Sé dónde está mi linterna.
3. Escuchamos la radio para saber lo que pasa de verdad.
4. Tengo una tarea, y la hago.
5. Juntos, todo es más fácil.



ACTIVIDAD 1

Mi tarjeta de explorador

Complétala con ayuda de un adulto, recórtala y guárdala en tu mochila.

Me llamo _____

Vivo en _____

El teléfono de mi familia es _____

Si hay una emergencia, llamo al **112**

Nuestro punto de encuentro es _____

✂ Recorta por el borde

ACTIVIDAD 2

Mi mochila de explorador

- [ ] Una linterna pequeña
- [ ] Una botella de agua
- [ ] Galletas o fruta seca
- [ ] Mi juguete preferido
- [ ] Un cuaderno y lápices
- [ ] Una foto de mi familia
- [ ] Mi tarjeta de explorador
- [ ] Una chaqueta

ACTIVIDAD 3

Misión linterna



Un juego de 5 minutos para practicar lo que hizo Lucía. Háganlo de día, con las persianas bajadas, o al anochecer.

1. Un adulto dice «¡Misión linterna!» y apaga las luces.
2. Cada uno va despacito a buscar su linterna, tocando la pared.
3. Todos se encuentran en el salón, con las linternas encendidas.
4. Miren el reloj: ¿cuánto tardaron? La próxima vez, ¡a superarlo!

Fecha	Tiempo	Lo que salió bien

Diploma de explorador preparado

_____ ya sabe qué hacer si se va la luz.

Fecha: _____